

BIEN GERER SON MASQUE

Types et indications prioritaires



Collège National Professionnel
d'Ophtalmologie
Académie Française
d'Ophtalmologie

CHIRURGICAL

- Soignants
- Patients à risque



FFP2

- Soignants
- Sujet /secteur COVID+



Artisanal (tissu)

- Population
- (Normes AFNOR)



Positionnement

- Appui à la racine du nez
- Couvre le visage : nez, bouche, menton
- Si FFP2 : test d'étanchéité (mise en place, bords plaqués au visage, inspire et expire, doit se déformer et rester adhérent sur le visage)



Manipulation

- Laver ses mains ou solution hydro-alcoolique avant la pose et après le retrait
- Ne pas toucher son visage une fois le masque en place
- Ne pas toucher la face extérieure du masque
- Enlever le masque par les élastiques ou lanières



Durée de vie

CHANGEMENT DE MASQUE

- toutes les 4 h si chirurgical et tissu
- toutes les 8 h si FFP2
- ou avant dès qu'humide

JETER dans un sac poubelle refermable

SI MASQUE DE TISSU :

- Après usage, le placer dans un sac étanche ou boîte hermétique
- Lavage 30 mn à 70°C
- Séchage mécanique : sèche-linge, ou à l'air libre en moins de 2 h
- Selon modèle et tissu : 10 à 30 usages