

Complications Oculaires liées au port de lentilles de contact :

Résultats d'une étude multicentrique

La référence n°1 en matière d'étude épidémiologique est actuellement l'étude française, dirigée par le Pr Bourcier du CHU de Strasbourg.

Il s'agit d'une étude sur les abcès de cornée survenant chez les porteurs de lentilles. C'est une étude de type cas-témoin menée dans la majorité des CHU de France ainsi qu'auprès des principaux ophtalmologistes contactologues exerçant en libéral. L'objectif est de déterminer des facteurs de risques statistiquement significatifs de développer un abcès de cornée pour un porteur de lentilles de contact.

Actuellement, 600 témoins (porteurs de lentilles sains) et 600 cas (patients porteur de lentilles ayant développé un abcès de cornée) ont déjà été inclus dans l'étude.

L'investigateur principal effectue actuellement les démarches nécessaires pour que cette étude bénéficie du statut de PHRC (Programme Hospitalier de Recherche Clinique).

Les premiers résultats ont déjà l'objet de plusieurs publications dans des revues nationales et internationales à comité de lecture, d'autres publications majeures sont en cours de soumission.

Les premiers résultats hautement significatifs sont les suivants

- Un porteur de **lentilles cosmétiques** présente un **risque 6 fois plus élevé** de faire un abcès de cornée qu'un porteur de lentilles non cosmétiques. Il a également été prouvé que les abcès de cornée survenant avant des lentilles cosmétiques sont **cliniquement plus graves** que les autres (cf tableau que je t'ai déjà transmis, issu de l'article publié dans *acta O.*)

- Un porteur de lentilles présente un **risque 6.90 fois plus élevé** de faire un abcès de cornée si ses lentilles ont été adaptées par un **opticien ou optométriste**.

- Ce risque relatif augmente à **7.30** si le patient achète ses lentilles directement sur **internet**

- A l'inverse, les analyses statistiques multi variées prouvent un **effet protecteur** pour le patient porteur de lentilles, lorsque celui-ci bénéficie d'une **prise en charge médicale par son ophtalmologiste, avec**

- **prescription des lentilles les plus adaptées à son cas**

- **accompagnement dans l'apprentissage des consignes d'hygiène et de manipulations**

- **suivi médical +++++ (consultations programmées et consultations d'urgence en cas**

d'oeil rouge et/ ou douloureux)

- Concernant le comportement des porteurs de lentilles, leur interrogatoire montre de **nombreux mésusages** concernant la manipulation de leurs lentilles, le respect des règles d'hygiène, le respect des consignes de sécurité (ne pas porter ses lentilles au contact de l'eau par exemple)

A titre d'exemple :

- 25% des patients reconnaissent ne pas se laver les mains avant de manipuler leurs lentilles.

- entre 40 et 60 % reconnaissent les porter à la piscine (ou douche / bain)

- 70% des porteurs de lentilles jetables journalières les portent en moyenne 2 jours

etc...

Au total :

- **Seul un suivi médical complet permet de détecter les patients à risques d'abcès**

- soit en raison de leurs ATCD généraux
- soit en raison de leurs ATCD ophtalmologiques
- soit en raison de leur terrain allergique
- soit en raison de leur traitement habituel (général ou local)
- soit à l'issue de leur examen clinique ophtalmologique complet (surface oculaire, PIO , FO, paupières etc...)

Il paraît évident que seul un médecin peut prendre en charge un futur porteur de lentilles de manière aussi globale.

- Il ne faut sous-estimer la **gravité potentielle d'un abcès de cornée** :

- séquelles visuelles, séquelles anatomiques
- cout de prise en charge :
 - consultations
 - hospitalisations
 - cout des analyses microbiologiques
 - traitements médicaux locaux, généraux, collyres renforcés
 - traitements chirurgicaux si besoin
 - cout du suivi
- impact sur qualité de vie
- impact sur vie professionnelle ou les orientations professionnelles futures lorsqu'il s'agit d'un patient jeune

Remerciements au Dr Florence ABRY : P H – Chef du service d'Ophtalmologie CH Epinal ; attachée au CHU de Strasbourg ; Vice Présidente de la SFOALC ; Représentante de la France à l'ECLSO